

zegenwensen voor mijn ouder wordende lichaam

o lichaam. o lijf.
mag je dit jaar lieflijke vreugden ervaren

mag ik vredevol en diep door mijn zintuigen ademhalen
en met vurige toewijding
grote bomen vol zuurstof halsoverkop omhelzen
de einden van zonlicht met mijn lippen bevatten

mag een klein kind in het nieuwe jaar aan mijn armen hangen
en mag ik haar de goden in de wolken laten zien

mag een hongerende brood aan mij vragen
en mogen mijn handen een geurig broodje maken

mogen mijn oren 's ochtends nog
de beitelklankjes van musjes en merels horen
mijn geheugen het zachte zuchten van de wind

mag ik kijken naar mijn ietwat afgeleefde vingers
pijnlijke hielen en geduldige rug
mijn gelaten genadige tanden mijn overladen schouders
en mag ik mijn hoofd dagelijks met verrukkelijke olie zalven

hosanna lief lankmoedig Lijf, hosanna
er is geen echo van lied
geen zoom van licht
geen nabijste klank of sleutelbeen van sterren
die je door de jaren heen niet voor mij bij elkaar hebt verzameld

mag ik in het komende jaar alle stress van je weren
je mild en mildelijk met vrede en teerheid onderhouden

want jij, o levend Lijf, is mijn zacht-Geërfde
mijn eenmalige Snik van Zuurstof en Siddering

mogen we het jaar dat voorligt
getrouw aan elkaar tot een goed einde brengen
samen met degenen die uit ons voortkwamen...

en mag jij mij leren, Lijf, leren kijken
lang en eerbiedig zoals een oude van dagen moet kijken
naar de brandend ondergaande zon

seenwense aan my ouerwordende liggaam

o liggaam. o lyf.
mag jy vanjaar lieflike vreugdes ervaar

mag ek vredevol en diep deur my sintuie asemhaal
en met vurige toewyding
grote bome vol suurstof halsoorkop omhels
die eindes van sonlig mals met my lippe bevat

mag 'n kleine kind die nuwe jaar aan my arms hang
en ek die gode in die wolke vir haar uitwys

mag 'n hongere vir my brood vra
en my hande 'n geurige toebroodjie maak

mag my ore soggens nog
die beitelklankies van mossies en merels hoor
my geheue die sagte sugte van die wind

mag ek kyk na my ietwat verknotte vingers
pynlike hakskene en geduldige rug
my gelate genadige tande my oorlaaide skouers
en daaglik my hoof met verruklike olie salf

hosanna liewe lankmoedige Lyf, hosanna
daar is geen eggo van lied
geen soom van lig
geen nabyste klank of sleutelbeen van sterre
wat jy nie oor die jare na my toe bymekaargemaak het nie

mag ek in die komende jaar alle stress van jou wegweer
jou mild en mildelik met vrede en teerheid onderhou

want jy, o lewende Lyf, is my sag-Geërfde
my eenmalige Snik van Suurstof en Siddering

mag ons die jaar wat voorlê
getrou aan mekaar uitsien
saam met diegene wat vanuit ons kom...

en jy my leer, Lyf, leer kyk
lank en eerbiedig soos 'n oudagmens moet kyk
na die brandend-ondergaande son